

リハビリ

第8回 ~ 大人も子供も心と体を元気に ~



健康塾  
in 印西

# リハビリ健康塾

in 印西

テーマ

## アーユルヴェーダ

感覚器官の健康維持と  
体質(ドーシャ)診断

5/14(土) 13:00~16:00

会場: 印西市市民活動センター活動室2

※定員15名 入場無料、退出自由

アーユルヴェーダとは、インドで生まれた5000年以上の歴史を持つ予防医学で、世界3大医学の一つに数えられます。アーユルヴェーダにおけるドーシャとは、体質のこと。自分のドーシャをチェックし、日々の暮らしに役立てましょう。

申込

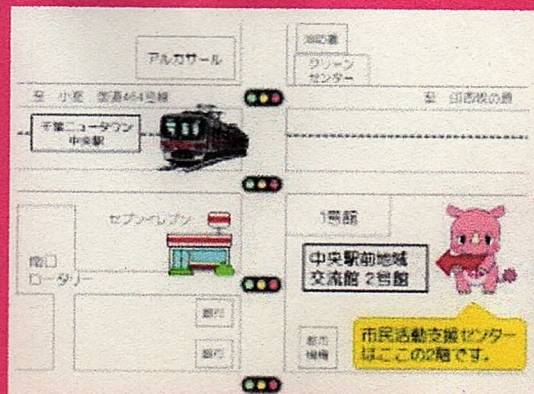
下記メールアドレス、または携帯番号にお名前とお電話番号を送信頂くか、留守番電話に参加希望の旨、お残しください。

問合せ

TEL:070-8481-3318

✉ [rihabirikenkouiyukuinzai@gmail.com](mailto:rihabirikenkouiyukuinzai@gmail.com)

担当: 嶋根・山内



印西市  
市民活動センター

印西市中央南1-4-1  
☎0476-48-4500

LINEオープンチャット

